

NOTTS
SVS
SERVICES

LISTEN
BELIEVE
SUPPORT

Nottinghamshire Sexual Violence Support Services

خدمات دعم العنف الجنسي في نوتنغهام شاير

دليل موجز

Brief Guide

ARABIC

تقدم **Notts SVS Services** الدعم لأي شخص يبلغ من العمر 13 عامًا وما فوق، قد عانى من الاغتصاب أو العنف الجنسي أو الاعتداء الجنسي على الأطفال في الآونة الأخيرة أو في الماضي. توفر هذه النشرة دليلًا موجزًا عن الدعم الذي نقدمه وكيفية الرجوع إليه.

إذا عانيت من اغتصاب أو اعتداء جنسي خلال آخر 7 أيام، يمكنك الحصول على المساعدة، بما في ذلك المساعدة الطبية، هنا:

مركز "توباز" (للراشدين) The Topaz Centre (Adults)
0800 085 9993 | www.topazcentre.org

EMCYP SAS (للأطفال واليافعين من سن 0-17)
0800 183 0023 | www.emcypsas.co.uk

حول خدمات دعم العنف الجنسي في نوتغهام Notts SVS Services

نحن نتفهم أن حياة أي شخص يمكن أن تتحطم بالكامل من خلال الاغتصاب أو الاعتداء الجنسي. ربما تكون قد تعرضت للعنف الجنسي كطفل أو كبالغ. قد يكون مرتكب الجريمة شريكًا أو شريكًا سابقًا أو شخصًا تواعدت معه أو صديقًا أو أحد أفراد الأسرة أو وصيًا أو زميلًا أو محترفًا تعرفه أو شخصًا لا تعرفه. قد تكون أيضًا غير متأكد من شيء ما قد حدث أو يحدث لك، أو ربما كانت لديك أسئلة حول علاقة قائمة.

نحن نوفر الدعم لجميع الناجين من العنف الجنسي (الذين تتراوح أعمارهم بين 13 وما فوق)، بغض النظر عن الجنس أو العرق أو الأثنية، المعتقد الديني، الإعاقة، الحالة الزوجية أو التوجه الجنسي. نحن ندرك بشكل خاص احتياجات الأشخاص من مختلف الأجناس والأعراق والخلفيات ويمكننا تقديم خدماتنا بالطرق التالية:

- دعم النساء والفتيات في مكان مخصص للنساء فقط
- اختيار مستشار ذكر أو أنثى أو عامل دعم
- توفير مترجم للجلسات الوجيهة
- الاستعانة بخط اللغة عند إجراء مكالمات إلى خط المساعدة الخاص بالاستشارة

نحن أيضاً من ذوي الخبرة في دعم السحاقيات والمثليين والمخنثين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية (LGBT+) ولن نحكم عليك مطلقاً أو نركز على جنسيتك أو حالتك الجنسية.

توفر خدماتنا:

- خط الإرشاد
- خدمة الإرشاد وجهاً لوجه
- فرق الدعم
- الخدمة الاستشارية المستقلة للعنف الجنسي
- خدمة دعم الناجين
- خدمة الدعم العلاجي

السريّة:

خدمتنا سرية. أي شيء ترغب في إخبارنا عنه، لن يتم كشفه لطرف ثالث، إلا في ظروف معينة، على سبيل المثال عندما يكون الطفل في خطر. ستتم مناقشة هذه الاستثناءات معك قبل استخدام خدماتنا.

خط المساعدة الاستشاري

تعمل في خط المساعدة الاستشاري موظفات دعم يمكنهن تقديم الدعم والمعلومات لأي شخص يشعر بالقلق إزاء الاعتداء الجنسي. يمكنك أن تطلب التحدث إلى أحد عمال الدعم الذكور إذا كنت تفضل ذلك.

يوفر خط المساعدة الاستشاري مساحة آمنة لمعالجة أي مخاوف، إما لنفسك أو لصديق أو أحد أفراد الأسرة. يمكن أن تكون فرصة للبدء في استكشاف تأثير الاعتداء الجنسي على حياتك أو ببساطة لطلب معلومات أو إحالة نفسك إلى خدماتنا الأخرى.

0115 941 0440

يفتح خط المساعدة الاستشاري في الأوقات التالية:

الاثنين ٤ إلى ٧,٣٠ مساءً

الثلاثاء ٤ إلى ٧,٣٠ مساءً

الخميس ١٠ إلى الواحدة من بعد الظهر

الجمعة ١٠ إلى الواحدة من بعد الظهر

السبت ١٠ إلى الواحدة من بعد الظهر

في أوقات أخرى، يمكنك ترك رسالة وسيقوم أحد موظفي الدعم بالاتصال بك. رقم خط المساعدة هو: 941 0440 (0115)

خارج هذه الأوقات يمكنك الاتصال هاتف خط مساعدة العنف الجنسي

والمنزلي على مدار 24 ساعة على الرقم: 0808 800 0340

خدمة المشورة

توفّر المشورة بيئة آمنة وغير اجتهادية يمكنك من خلالها التعبير عن أفكارك ومشاعرك وسبرها بطريقة قد لا تكون ممكنة ضمن العائلة أو مع الأصدقاء.

نقدم خدمة الاستشارة المجانية وجهًا لوجه لأي شخص يبلغ من العمر 13 عامًا وما فوق. يتم توفير الخدمة بواسطة مستشارين مدربين في إطار بيئة آمنة وغير اجتهادية يمكنك من خلالها استكشاف تأثير أي شكل من أشكال الاعتداء الجنسي أو التعسّف.

الدعم الجماعي

مجموعة دعم "ما بعد النجاة" هي دورة مدتها 8 أسابيع لأي شخص يبلغ من العمر 18 عامًا وما فوق، قد عانى من أي نوع من أنواع العنف الجنسي. أهداف المجموعة هي الوصول إلى تقبّل الذات، وبناء الثقة في النفس والآخرين، لتجربة حياة أكثر إشباعًا والالتقاء بزملاء ناجين آخرين. هذه الخدمة متاحة للناجين الذين حصلوا بالفعل إلى دعم علاجي آخر معنا.

خدمة استشارة العنف الجنسي المستقلة

مستشار العنف الجنسي المستقل (ISVA) هو أخصائي متدرب أهدافه هي دعم وسلامة ورفاهية أي شخص قد عانى من العنف الجنسي. يوفر المعلومات والدعم في المسائل العملية مثل:

- إبلاغ الشرطة
- إجراءات المحاكم
- قضايا الإسكان والأمور المالية
- حقوقك والخدمات التي يمكنك الحصول عليها
- مرافقتك إلى قسم الشرطة، المحكمة، المحامين، العيادات الطبيّة الخ

إن موظفي ISVA، العاملين في خدمات Notts SVS، لا تتم إدارتهم أو يتأثرون بأي من الوكالات التي قد تتعامل معها (مثل الشرطة أو النيابة العامة). خدمة ISVA هي للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا وما فوق.

خدمة دعم الناجين

تقدم خدمة دعم الناجين دعمًا متخصصًا لأي شخص يبلغ من العمر 18 عامًا وما يزيد من الناجين من الاعتداء الجنسي على الأطفال وتم خذله من مؤسسة ما، على سبيل المثال:

- أحد دور الرعاية
- إحدى المدارس
- إحدى المستشفيات/هيئة طبية
- منظمة دينية
- منظمة خيرية أو حكومية
- نادٍ رياضي

● منظمة الشبيبة المخالفة

بإمكاننا أيضاً دعم أي شخص تعرض للإيذاء الجنسي وسبق أن أبلغ بذلك إلى شخص ما في السلطة على سبيل المثال، ضابط شرطة أو أخصائي اجتماعي أو معلم، والذي تجاهل التقرير أو لم يتصرف بناء على مقتضاه بشكل سليم.

خدمة الدعم العلاجي

خدمتنا للدعم العلاجي متاحة للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 17 عامًا والذين حضروا بالفعل إلى خدمة الاعتداء الجنسي على الأطفال والشباب في East Midlands (EMCYPSAS) يشمل الدعم المقدم يشمل:

- تقييماً لمناقشة احتياجات الشخص الشاب، تستتبع بما يصل إلى عشر جلسات من الدعم
- الخيار لتضمين الأسرة أو مقدمي الرعاية في التقييم حتى يتمكنوا من فهم كيفية دعم الشاب.
- المساعدة في بلوغ خدمات أخرى

بلوغ الخدمات التي نوفرها

بإمكانك إحالة نفسك إلى خدماتنا عبر الاتصال بخط المساعدة الخاص بنا (0115 941 0440)

يمكن أن نستخدم خدمة الترجمة عبر خط اللغة، إذا تطلب الأمر.

بالمقابل، يمكنك استخدام نموذج الاتصال على موقعنا على الإنترنت

(هذا مكتوب باللغة <https://nottssvss.org.uk/contact/>)

الإنجليزية) أو يمكنك أن تطلب من أحد المساعدين بتقديم الإحالة نيابة عنك.

اتصالات مفيدة

مركز "توباز" The Topaz Centre

مركز إحالة الاعتداء الجنسي للبالغين

0800 085 9993 | www.topazcentre.org

خدمة الاعتداء الجنسي على الأطفال والشباب EMCYPSAS - في East Midlands

مركز إحالة الاعتداء الجنسي للأطفال من سن 0-17 عامًا

0800 183 0023 | www.emcypsas.co.uk

خط مساعدة العنف المنزلي والاعتداء الجنسي على مدار 24 ساعة

0808 800 0340

خط مساعدة خدمات المشورة Notts SVS

0115 941 0440 | www.nottssvss.org.uk

خط الزواج القسري

0207 008 0151

منتدى نوتنغهام ونوتنغهام شاير للاجئين

0115 960 1230 | www.nottsrefugeeforum.org.uk

الخدمات المتكاملة من المعونة للنساء (Juno Women's Aid) الموقع/خط المساعدة - للنساء فقط

0808 800 0340 | www.junowomensaid.org.uk

الخط الآمن - للذكور

0808 800 5005 | www.safeline.org.uk/what-we-do/men/

"كارما نيرفانا" Karma Nirvana - ذكور وإناث - سوء المعاملة القائمة على الشرف والزواج القسري

0800 5999 247 | www.karmanirvana.org.uk

خط ختان الإناث - للهواجس المتعلقة بطفلة الذي قد تكون تعرضت أو قد تتعرض،

'لختان الأعضاء التناسلية للإناث'

0800 028 3550

دعم ختان الإناث - للناجين من تشويه الأعضاء التناسلية (ختان الإناث)

0115 845 7009

"غالوب" Galop المملكة المتحدة - 'الخط الوطني' للمثليين (السحاقيات والمثليين والمخنثين المتحولين

جنسياً) الذين يعانون من العنف المنزلي والاعتداء الجنسي

0800 999 5428 and 0300 999 5428 | www.galop.org.uk

NOTTS
SVS
SERVICES

LISTEN
BELIEVE
SUPPORT