

NOTTS
SVS
SERVICES

LISTEN
BELIEVE
SUPPORT

Nottinghamshire Sexual Violence Support Services

خدمات حمایتی در مقابل خشونت
جنسی استان ناتینگهام شایر

راهنمای مختصر

Brief Guide

FARSI

سازمان حمایتی در مقابل خشونت جنسی استان ناتینگهام شایر، SVS به کلیه افراد 13 سال به بالا که چه در حال حاضر و چه در گذشته، در معرض تجاوز جنسی، خشونت جنسی و یا آزار جنسی در طفولیت قرار گرفته اند، خدماتی ارائه مینمایند.

در صورتیکه خلال 7 روز گذشته در معرض تجاوز جنسی و یا حمله جنسی قرار گرفته اید، میتوانید کمک دریافت نمائید، از جمله کمک پزشکی، از طریق تماس با:

مرکز توپاز (یاقوت زرد) (بزرگسالان)

0800 085 9993 | www.topazcentre.org

EMCYPSSAS (اطفال و جوانان از تولد تا 17 سالگی)

0800 183 0023 | www.emcypsas.co.uk

اطلاعاتی در مورد سازمان خدمات اس وی اس SVS

ما درک میکنیم که زندگی یک شخص پس از تجاوز جنسی و یا حمله جنسی کاملاً در هم می شکند. احتمال دارد شما وقتی طفل بودید و یا در سن بزرگی در معرض خشونت جنسی قرار گرفته اید. احتمال دارد شخص متخلف، شریک زندگی، شریک زندگی سابق، شخصی که با او برای گردش و صرف شام ملاقات نموده اید، دوست، عضو خانواده، مراقب، همکار، کارشناس حرفه ای که می شناسید و یا حتی شخصی که شما نمی شناسید، باشد. شاید مطمئن نیستید که اتفاقی برایتان رخ داده و یا در حال رخ دادن است، یا شاید در مورد رابطه نزدیکی که با شخصی دارید، سؤالی برایتان پیش آمده است.

ما به کلیه بازماندگان خشونت جنسی (13 سال به بالا) کمک مینمائیم، صرف نظر از جنسیت، نژاد / قومیت، عقاید مذهبی، ناتوانی، موقعیت تأهل و یا تمایل جنسی افراد. ضمناً ما متوجه احتیاجات گوناگون جنسیت، قومیت، پیشینه مردم متفاوت هستیم و به طرق ذیل می توانیم خدمات خود را ارائه نمائیم:

- کمک و حمایت از بانوان و دختران در مکانی مختص به خانم ها
- حق انتخاب مشاور و یا شاغل حمایتی زن یا مرد
- دسترسی به مترجم حضوری برای جلسات رو در رو
- کمک شرکت لنگویج لاین وقتی به خط امداد مشاوره ما تلفن می کنید

در ضمن ما تجربه پشتیبانی و از بازماندگان هم جنسگرای زن، هم جنسگرای مرد، دو جنسگرا و ترا جنسیتی (LGBT+) داریم و هیچوقت در مورد شما قضاوت نمی کنیم و بر تمایل جنسی و موقعیت ترا جنسیتی شما تمرکز نمی کنیم.

خدمات ما به قرار ذیل میباشد:

- خط امداد مشاوره
- خدمات مشاوره حضوری
- حمایت گروهی
- خدمات مشاوره خشونت جنسی مستقل
- خدمات پشتیبانی از بازماندگان
- خدمات پشتیبانی درمانی

محرمانه بودن

خدمات ما محرمانه است. شما هر مطلبی را که با ما در میان بگذارید، به شخص ثالث اظهار نخواهد شد، به استثنای مواقع خاص، مثلاً وقتی کودکی در خطر باشد. پیش از اینکه شما از خدمات ما استفاده نمایید، این موارد استثنائی را با شما در میان میگذارند.

خط امداد مشاوره

خط امداد مشاوره، توسط کارکنان حمایتی خانم اداره می گردد و این خانمها میتوانند به افرادی که نگران اثر حمله جنسی میباشد، اطلاعات و حمایت ارائه نمایند. اگر ترجیح می دهید میتوانید تقاضا کنید با کارمند حمایتی مرد صحبت کنید.

خط امداد مشاوره مکان امنی را به شما ارائه مینماید که میتوانید در مورد هر نگرانی گفتگو کنید، چه در ارتباط با خودتان، دوست و یا یکی از اعضای خانواده تان. به این ترتیب فرصتی خواهید داشت تا تأثیر حمله جنسی بر زندگی خود را کاوش کنید و یا فقط اطلاعات درخواست نمایید و خود را به خدمات دیگر ارجاع کنید.

0115 941 0440

خط امداد مشاوره در اوقات ذیل باز میباشد:

دوشنبه 4 بعد از ظهر تا 7:30 شب

سه شنبه 4 بعد از ظهر تا 7:30 شب

پنج شنبه 10 صبح تا 1 بعد از ظهر

جمعه 10 صبح تا 1 بعد از ظهر

شنبه 10 صبح تا 1 بعد از ظهر

در اوقات دیگر، می توانید پیغامی بگذارید و یکی از کارمندان حمایتی به شما تلفن می زند. شماره خط امداد مشاوره: 0440 941 (0115)

خارج از این اوقات، می توانید 24 ساعت روز با خط امداد خشونت جنسی و خانگی با شماره تلفن 0340 800 0808 تماس حاصل کنید.

خدمات مشاوره

مشاوره محیطی امن بدون قضاوت که در آن می توانید افکار و احساسات خود را به نحوی ابراز کنید که شاید با خانواده و دوستان امکان آن نباشد.

خدمات حضوری ما بطور رایگان در اختیار افرادی که 13 سال به بالا دارند قرار میگیرد. این خدمات توسط مشاورین تعلیم دیده صورت میگیرد و محیطی ایمن و بدون قضاوت ارائه می نمایند که شما میتوانید تأثیرات هر گونه حمله و یا آزار جنسی را کاوش نمائید.

حمایت گروهی

حمایت گروهی "فرا تر از بازماندگی" یک دوره آموزشی 8 هفته ای برای افراد 18 سال به بالا میباشد، افرادی که در معرض انواع خشونت جنسی قرار گرفته اند. از جمله اهداف گروه، بدست آوردن پذیرش خود، کسب اعتماد به نفس و اعتماد به سایرین، زندگی مثر ثمر را تجربه نمودن و آشنائی با بازماندگان دیگر می باشد.

خدمات مشاوره خشونت جنسی مستقل

مشاور خشونت جنسی مستقل (ISVA) متخصص تعلیم دیده ایست که هدف ایشان حمایت، ایمنی و سلامتی هر شخصی است که در معرض خشونت جنسی قرار داشته است. این مشاورین اطلاعات و کمک هایی در مورد مسائل عملی مثل موارد ذیل ارائه مینمایند:

- گزارش دادن به پلیس
- جریان کار دادگاه
- مسائل مربوط به مسکن و امور مالی
- حقوق شما و خدماتی که می توانید به آن دسترسی داشته باشید
- همراهی نمودن شما وقتی به پلیس، دادگاه، وکیل، کلینیک و یا غیره مراجعه می نمائید.

مشاورین (ISVA) توسط خدمات اس وی اس استان ناتینگهام شایر به کار گرفته شده اند و تحت مدیریت و یا تأثیر ارگانهایی که شما به آنها مراجعه می نمائید نمی باشند (از جمله پلیس یا خدمات دادستانی سلطنتی).

خدمات مشاوره (ISVA) برای افراد 18 سال به بالا می باشد.

خدمات پشتیبانی از بازماندگان

خدمات پشتیبانی از بازماندگان، حمایت ویژه به افراد 18 سال به بالا ارائه می نماید، شخصی که در طفولیت در معرض آزار جنسی قرار گرفته و یکی از سازمانهایی که در زیر نامبرده شده، در کمک به او کوتاهی نموده است:

- خانه سالمندان
- مدرسه
- بیمارستان / محل درمان
- سازمان مذهبی
- بنگاه دولتی و یا خیریه
- کلوپ ورزشی

- سازمانی که مسئول جوانان متخلف می باشد

در ضمن ما می توانید از افرادی حمایت نمائیم که تحت آزار جنسی قرار گرفته و مراتب را به شخصی مسئول مثلاً، یک افسر پلیس، مددکار اجتماعی و یا معلم گزارش داده و این شخص این مسئله را پشت گوش انداخته و بطور لازم آنرا پیگیری ننموده است.

خدمات حمایت درمانی

خدمات حمایت درمانی ما برای جوانان 13 تا 17 ساله موجود است، جوانانی که قبلاً به سازمان حمله جنسی جوانان و کودکان ایست میدلندز (EMCYPSAS) مراجعه نموده اند. کمکهایی که ارائه می گردد شامل اینها می باشد:

- جلسه ارزیابی جهت گفتگو در مورد نیازهای شخص جوان و سپس حد اکثر 10 جلسه پشتیبانی
- حق همراهی خانواده و مراقب در جلسه ارزیابی تا آنها بفهمند چگونه باید از شخص جوان پشتیبانی نمایند
- به آنها کمک کنند تا به خدمات دیگر دسترسی یابند.

دسترسی به خدمات ما

شما می توانید خودتان را به خدمات ما ارجاع کنید، با خط امداد مشاوره ما تماس بگیرید
(0115 941 0440)

در صورت لزوم می توانیم از خدمات ترجمه تلفن لنگویچ لاین استفاده کنیم، در غیر اینصورت می توانید با استفاده از کارت تماس که در سایت اینترنتی ما موجود است <https://nottssvss.org.uk/contact/> (که به انگلیسی نوشته شده است) استفاده نمائید، یا می توانید از یک شخص پشتیبان بخواهید از طرف شما، درخواست ارجاع برایتان ارسال کند.

تماس های مفید

مرکز ارجاع حمله جنسی برای بزرگسالان

0800 085 9993 | www.topazcentre.org

EMCYPSSAS - سازمان حمله جنسی جوانان و کودکان ایست میدلندز

مرکز ارجاع برای سنین 0 تا 17 سال بجهت حمله جنسی

0800 183 0023 | www.emcypsas.co.uk

خط امداد خشونت خانگی و آزار جنسی 24 ساعته

0808 800 0340

خط امداد و خدمات مشاوره اس وی اس ناتینگهام شایر

0115 941 0440 | www.nottssvss.org.uk

خط امداد ازدواج اجباری

0207 008 0151

گفتمان پناهندگی ناتینگهام و ناتینگهام شایر

0115 960 1230 | www.nottsrefugeeforum.org.uk

خدمات یکپارچه امداد بانوان ویز (Juno Women's Aid) سایت اینترنتی / خط امداد - فقط بانوان

0808 800 0340 | www.junowomensaid.org.uk

سیف لاین خط ایمن - بجهت مردان

0808 800 5005 | www.safeline.org.uk/what-we-do/men/

کارمانیروانا - زنان و مردان - ازدواج اجباری و اذیت و آزار بر اساس شرف خانوادگی

0800 5999 247 | www.karmanirvana.org.uk

خط امداد اف جی ام FGM - در صورتی که نگرانید کودکی در معرض قطع آلت تناسلی زنانه قرار گرفته

است و یا در شرف چنین عملی میباشد

0800 028 3550

حمایت در ارتباط با اف جی ام FGM - برای بازماندگان اف جی ام (قطع آلت تناسلی زنانه)

0115 845 7009

گالوپ یوکی (Galop UK) - خط امداد ملی برای افراد همجنسگرا (خانم های همجنسگرا، آقایان

همجنسگرا، دو جنسگرا و ترا جنسیتی) که در معرض خشونت و آزار خانگی قرار دارند

0800 999 5428 and 0300 999 5428 | www.galop.org.uk

NOTTS
SVS
SERVICES

LISTEN
BELIEVE
SUPPORT