

NOTTS
SVS
SERVICES

LISTEN
BELIEVE
SUPPORT

Nottinghamshire Sexual Violence Support Services

خزمهتگوزارییهکانی پشتگیری بو قوربانانی
توندوتیژی سیکسی له نۆتینگهامشایهر

رینمایهکی کورت

Brief Guide

KURDISH-SORANI

خزمه‌تگوزار ییه‌کانی پشتگیری بو قوربانانی توندوتیژی سیکسی له نوتینگهامشایهر پشتگیری بو هر کهسیک فراههم دهکات که تهمه‌نی 13 سال و به‌ره‌وژوور بیت و کاره‌ساتی لاقه‌کردن، توندوتیژی سیکسی یان به‌دکرداری سیکسی له منالیدا به‌سه‌ر هاتیت نیتر نه‌وه بهم زوانه بووبیت یان له رابوردوودا. نه‌م بلاقوکه رینمایه‌کی کورت فراههم دهکات بو نه‌و پشتگیرییه‌ی که نیمه پیشک‌ه‌شی ده‌ک‌ه‌ین و چون کهسیک ده‌توانریت ره‌وانه بکریت بولای خزمه‌تگوزار ییه‌که‌مان.

نه‌گەر تو له‌ماوه‌ی 7 رۆژی رابوردوودا لاقه‌کردن یان ده‌ستدریژی سیکسیت به‌رانبه‌ر نه‌نجام دراوه ده‌توانیت یارمه‌تی به‌ده‌ست به‌ینیت، به یارمه‌تی پزیشک‌یشه‌وه، لیره:

بنکه‌ی توپاز The Topaz Centre (که‌سانی گه‌وره)
www.topazcentre.org | 0800 085 9993

EMCYP SAS (منالان و گه‌نجان‌ی تهمه‌ن 0-17 سال)
www.emcypsas.co.uk | 0800 183 0023

ده‌باره‌ی خزمه‌تگوزار ییه‌کانی پشتگیری بو قوربانانی توندوتیژی سیکسی له نوتینگهامشایهر

نیمه له‌وه تیده‌گه‌ین که ژیانی کهسیک بو‌ی هه‌یه به‌ته‌واوی هه‌لبه‌شیت و بشیویت به‌هوی لاقه‌کردن و ده‌ستدریژی سیکسیه‌وه. تو له‌وانه‌یه کاتیک که منال بووبیت یان به‌گه‌وره‌یی توندوتیژی سیکسیت به‌رانبه‌ر نه‌نجام درابیت. نه‌نجام‌ده‌ری تاوانه‌که له‌وانه‌یه هاوسه‌ر، هاوسه‌ری پیشوو، ژوان، هاوری، نه‌ندامیکی خیزان، سه‌رپه‌رشتیار، هاوه‌ل، کهسیکی پیشه‌وه‌ر که تو ده‌یناسیت یان کهسیک بووبیت که تو نایناسیت. تو هه‌روه‌ها له‌وانه‌یه دالنا نه‌بیت سه‌باره‌ت به‌شتیک که به‌سه‌ر تو هاتوو‌ه یان نیستا به‌سه‌رت دیت، یان له‌وانه‌یه پرسپارت هه‌بیت سه‌باره‌ت به‌په‌وه‌ندییه‌کی سۆزداری که تو نیستا تییدایت.

نیمه پشتگیری بو ههموو دهر بازبوانی توندوتیژی سیکسی فراههم دهکهن (تهمهنی 13 سال و بهر هوسهر)، بهبی گویدان به رهگهز، نهژاد/ بنهچه، باوهری ئاینی، کهمئندامی، باری هاوسهرگیری یان ئاراستهی سیکسی. نیمه بهتایبهت ئاگاداری پیداو یستیهکانی خهلکین له رهگهز، نهژاد و پاشخانی جیاواز و دهتوانین خزمهتگوزاری بههکانمان بهم شیوازانهی خوار هوه پیشکەش بکهین:

- پشتگیری بو ژنان و کچان له شوینیکدا که ههر ئافرهتی لی بییت
- بزاردهی ههبوونی رینیشاندهر یان کارمهندی پشتگیری نیر یان می
- دهستر اگهیشن به وهرگیر (موتهر جیم) بو دانیشننه رووبهرووهکان
- یارمهتی لانگویج لاین کاتیک که تلهفون دهکهیت بو هیلی یارمهتی رینیشاندان

نیمه ههروهها ئهزموونمان ههیه له پشتگیریکردنی دهر بازبوانی لیزبن، گهی، بای سیکشوهل و رهگهزگورکیدا (LGBT+) و نیمه ههرگیز بهتو نالین بوچی وهههیت و وهه نیت، تیشکو ناخهینه سهر باری سیکسیت یان باری رهگهزگورکیت.

خزمهتگوزاری بههکمان ئهمانه پیشکەش دهکات:

- هیلی یارمهتی رینیشاندان
- خزمهتگوزاری رینیشاندانی رووبهروو
- پشتگیری به گرووپ
- خزمهتگوزاری پراویژکاری بیلایهن بو قوربانینانی توندوتیژی سیکسی
- خزمهتگوزاری پشتگیری دهر بازبوان
- خزمهتگوزاری پشتگیری چارهسهرکارانه

نهني پاريزي

خزمهتگوزار يپه کهمان نهنيپه. هر شتيک که تو بريار بدهيت به نيمه ي بلتيت بو لايهني سيهم ناسکرا ناکريت، تنها له هندیک هلمهر جي تايپندا نهيت، بو نمونه کاتيک که منالتيک له مهتر سيدا بيت. بهر لهوهي که خزمهتگوزار يپه کهمان بهکار بهنيت سهارهت بهو هلاوار دنانه وتوويزت لهگهل دهکريت.

هيلي يارمهتي رينيشاندان

هيلي يارمهتي رينيشاندان له لايهن کارمندان ي پشتگيري ميپنه ي نهوتووه دهبرين بهريوه که دهتوانن پشتگيري و زانياري پيشکesh به هر کهسيک بکن که نيگهران بيت سهارهت به کار يگهري دهستدريژي سيکسي. تو دهتوانيت لهگهل کارمندی پشتگيري نيرينه قسه بکهيت نهگهر وههات بهلاوه باشتر بيت.

هيلي يارمهتي رينيشاندان شوينيکي سهلامهت فراههه دهکات بو چاره سهرکردني هر نيگهر انيپهک، نيتر نهوه بو خوت بيت يان بو هاوري يان که سوکارت. نهوه دهکريت بواريک بيت بو دهستکردن به گهران بهدوای کار يگهري دهستدريژي سيکسي له سهر ژيانت يان تنها بو داخوای زانياري يان خو - رهوانهکردن بولای خزمهتگوزاري ديکهي نيمه.

0115 941 0440

هیللی یارمەتی رینیشاندان لەم کاتانە ی خوار مودا کراو هیه:
دووشەممە 4 دوانیوەرۆ بۆ 7.30 ئیوارە
سێشەممە 4 دوانیوەرۆ بۆ 7.30 ئیوارە
پنجشەممە 10 بەیانی بۆ 1 پاشنیوەرۆ
هەینی 10 بەیانی بۆ 1 پاشنیوەرۆ
شەممە 10 بەیانی بۆ 1 پاشنیوەرۆ

لەکاتی تردا تۆ دەتوانیت پیامیک بەجی بهیئیت و کارمەندیکی پشتگیری تەلەفونت
بۆ دەکاتەوه. ژمارە ی هیللی یارمەتی رینیشاندان ئەمەیه: (0115) 941 0440

لە دەرەوێ ئێو کاتژمیرانە تۆ دەتوانیت تەلەفون بکەیت بۆ هیللی یارمەتی 24
کاتژمیرە ی توندوتیژی سیکسی و ناومال بە ژمارە: 0808 800 0340

خزمەتگوزاری رینیشاندان

رینیشاندان کەش و هەوا یەکی ئارام و بەبێ پرسیار و بۆچی وەهائیت و وەها نیت پیشنیاز
دەکات کە لەویدا تۆ دەتوانیت بیروکە و هەستەکانی خۆت دەر بپریت و بەناویاندا قوول ببیتەوه
بەجۆریک کە لەوانە یە نەتوانیت ئەوه لەگەڵ خیزان و کەسوکار و هاوریکانت ئەنجام بدەیت.

ئێمە خزمەتگوزاری رینیشاندانی رووبەرۆو بۆ هەر کەسیک فەراهەم دەکەین کە تەمەنی
13+ ه. خزمەتگوزاری یە کە لەلایەن رینیشاندەری راهینراو مودە فەراهەم دەکەیت و کەش و
هەوا یەکی ئارام و بەبێ حوکمدان فەراهەم دەکەن کە لەویدا تۆ دەتوانیت بە کاریگەری هەر
جۆرە دەستدریژی یەکی سیکسی یان بەدکرداریدا قوول ببیتەوه.

پشتگیری بە گرووپ

گروپی پشتگیری 'لە دوای دەر بازبوون' کۆرسیکی 8 هەفتە یە بۆ هەر کەسیک، کە
تەمەنی 18 سال و بەر موزوور بیت و جۆریک لە جۆرەکان توندوتیژی سیکسی بەرانبەر
ئەنجام درابیت. ئامانجەکانی گرووپە کە بۆ بەدەستەینانی خۆ-پەسەندکردن و بنیائتانی
متمانە یە بەخوی و بە کەسانی دیکە، بۆ ئەوێ ژیا نیکی خۆشتر بەسەر بیەن و چاویان بە
دەر بازبوانی دیکە ی وەک خویان بکەوێت. خزمەتگوزاری یە کە بەر دەستە بۆ ئەو
دەر بازبوانە ی کە پیشتر لەلای ئێمە دەستیان بە پشتگیری چارەسەر کارانە ی دیکە
راگەشتووه.

خزمه‌تگوزاری راویژکاری بیلايهن بو قوربانیا توندوتیژی سیکیسی

راویژکاریکی بیلايهنی توندوتیژی سیکیسی (ISVA) تاییه‌تمه‌ندیکی راهینراوه که ئامانجه‌کانی پشتگیری، سه‌لامه‌تی و خوشگوزهرانی هه‌ر که‌سیکه که رووبه‌رووی توندوتیژی سیکیسی بوویته‌وه. ئه‌و که‌سانه زانیاری و پشتگیری سه‌باره‌ت به مه‌سه‌له‌ی پراکتیکی فه‌راهه‌م ده‌که‌ن وه‌ک:

- ئاگادارکردنه‌وه‌ی پۆلیس له روداویک
- پرۆسه‌ی دادگه
- مه‌سه‌له‌ی خانووبه‌ره و دارایی
- ئه‌و ماف و خزمه‌تگوزاریانه‌ی که تو ده‌توانیت ده‌ستت پینان رابگات
- هاتن له‌گه‌ل تو له‌کاتی سه‌ردانی پۆلیس، دادگه، پاریزه‌ر و کلینیکه‌کاندا.

راویژکاری بیلايهنی توندوتیژی سیکیسی (ISVA) که له‌لایه‌ن خزمه‌تگوزارییه‌کانی توندوتیژی نۆتینگهامشایه‌روه دامه‌زران، ئه‌وان له‌لایه‌ن هیچ کام له‌و ده‌زگایانه‌وه نابری‌ن به‌ری‌وه و له‌ژیر کاریگه‌ری ئه‌و ده‌زگایانه‌دا نین که تو له‌وانه‌یه چاوت پینان بکه‌ویت (وه‌ک پۆلیس یان داواکاری گشتی شاهانه). خزمه‌تگوزاری راویژکاری بیلايهنی توندوتیژی سیکیسی (ISVA) بو ئه‌و که‌سانه‌یه که ته‌مه‌نیان 18 و سا‌ل و به‌ره‌وژووره.

خزمه‌تگوزاری پشتگیری ده‌ربازبووان

خزمه‌تگوزاری پشتگیری ده‌ربازبووان پشتگیری تاییه‌تمه‌ند پینان ده‌کات بو هه‌ر که‌سیک که ته‌مه‌نی 18 سا‌ل و به‌ره‌وژوور بیت و ده‌ربازبووی به‌دکرداری سیکیسی منال بیت و له‌لایه‌ن دامه‌زراره‌یه‌که‌وه پشتگوی خرابیت، بو نمونه:

- خانه‌ی سه‌ره‌په‌رشتی
- خویندنگه
- نه‌خوشخانه / دامه‌زراره‌یه‌کی پزشکی
- ریکخراویکی ئاینی
- ریکخراویکی خیرخوازی یان ریکخراویکی ده‌وله‌ت
- یانه‌یه‌کی وه‌رزش
- ریکخراویکی سه‌ره‌په‌رشتی کارانی گه‌نج

نیمه هر وه ها ده توانین پشتگیری هر که سیک بکهین که به دکر داری سینکسیان بهر انبهر
نه نجام در اوه و نهو پرو دواوهیان به که سیک بهر پرس را گه یاندوه، بو نمونه،
فرمانبهریکی پولیس، کار مهندیکی کومه لایه تی، یان ماموستایهک، که نهو دواتر
راپورتدانه که ی پشتگوی خستوه یان ریکاری پیویستی لهو بار هیوه نه گرتوته بهر.

خزمه تگوزاری پشتگیری چاره سهر کارانه

خزمه تگوزاری پشتگیری چاره سهر کارانه ی نیمه بو نهو گهنجان بهر دهسته که تمه نیان
له نیوان 13 - 17 سالدایه و بیشتر چون بو خزمه تگوزاری قور بانایانی دستدریزی سینکسی
منالان و گهنجان له نیست میدلاندس (EMCYPSSAS). نهو پشتگیریانه ی که پیشنیاز کراون
نه مانه دهگر نهوه:

- هه لسه نگاندنیک بو وتووژکردن له سهر پیداو یستیبهکانی گهنجه که، دوا به دوا ی نهوه
نه نجامدانی هه تا راده ی 10 دانیشتنی پشتگیریکردن
- بزارده ی ناماده بونی خیزان و که سوکار یان سهر پهرشتیاران له هه لسه نگاندنه که دا
بو نهوه ی بتوانن لهوه تییگن که چون پشتگیری گهنجه که بکهن.
- یار مهتیدان بو دسترا گه یشتن به خزمه تگوزاری بهکانی تر

ده ستر اگه یشتن به خزمه تگوزاری بهکانمان

تو ده توانیت خوت خوت رهوانه بکهیت بولای خزمه تگوزاری بهکانمان
له ریگه ی تهله فونکردنهوه بو هیلی یار مهتی رینیشاندانهوه 941 0440
0115. نیمه ده توانین خزمه تگوزاری و هر گیرانی تهله فونی لهنگویج لاین
بهکار بهینین نهگر نهوه پیویست بکات. یاخود لهباتی نهوه تو ده توانیت
فورمی پهوهندی سهر مالپهره کهمان بهکار بهینیت له:
[/https://nottssvss.org.uk/contact](https://nottssvss.org.uk/contact)
(نهوه به ئینگلیزی نوسراوه) یاخود ده توانیت داوا له پشتگیریکاریک بکهیت
که لهبری تو فورمه که پر بکاتهوه.

پهيو هندی به سوود:

بنکهی توپاز The Topaz Centre

www.topazcentre.org | 0800 085 9993

EMCYP SAS - خزمهتگوزاری قوربانیانی دهسندریتی سیکسی منالان و گه نجان له نیست میدلاندس

بنکهی رهوانه کردنی قوربانیانی دهسندریتی سیکسی بو ئهوانهی که تمه نیان 0-17 سالانه

www.emcypsas.co.uk | 0800 183 0023

هینلی یارمهتی 24 کاترمیره بو قوربانیانی بهدکرداری سیکسی و توندوتیژی ناومال

0808 800 0340

هینلی یارمهتی رینیشاندانی خزمهتگوزاری به کانی پشتگیری بو قوربانیانی توندوتیژی سیکسی له نوتینگهامشایه

www.nottssvss.org.uk | 0115 941 0440

هینلی یارمهتی هاوسه رگیری زورهملی

0207 008 0151

مهکوی په نابهرانی نوتینگهام و نوتینگهامشایه

www.nottsrefugeeforum.org.uk | 0115 960 1230

خزمهتگوزاری به ناویته کانی کومهک به زنان (Juno Women's Aid) مالپه / هینلی یارمهتی - تنهها بو

زنان

www.junowomensaid.org.uk | 0808 800 0340

سهیفلاین Safeline - بو پیاوان

www.safeline.org.uk/what-we-do/men/ | 0808 800 5005

کارما نیرفانا Karma Nirvana - بهدکرداری له سهر بنچینهی شهرهف و هاوسه رگیری زورهملی بو زنان و

پیاوان

www.karmanirvana.org.uk | 0800 5999 247

هینلی یارمهتی شیواندنی نهندامی زاووزی مینه FGM - بو نیگهرانی سهبارت به منالیک که لهوانه به

دووچاری شیواندنی نهندامی زاووزی مینه FGM بووبیته وه، یان نهگهری نهوهی هه بیت که دوچاری نهوه

بیت 0800 028 3550

پشتگیری قوربانیانی شیواندنی نهندامی زاووزی مینه FGM - بو دهر بازبوانی FGM (شیواندنی نهندامی

زاووزی مینه) 0115 845 7009

گالوپ یو که Galop UK - هینلی یارمهتی نیشتمانی بو LGBT (کهسانی لیزین، گه ی، بای سیکشوهل و

رهگه زگورکن) که توندوتیژی ناومال و بهدکرداری بیان به رانبهر نه انجام بدریت

www.galop.org.uk | 0800 999 5428 و 0300 999 5428

NOTTS
SVS
SERVICES

LISTEN
BELIEVE
SUPPORT