

NOTTS  
SVS  
SERVICES

LISTEN  
BELIEVE  
SUPPORT

# Nottinghamshire Sexual Violence Support Services

Usługi wsparcia dla ofiar  
przemocy na tle seksualnym na  
terenie Nottinghamshire

## Krótki przewodnik

Brief Guide

POLISH

Notts SVS udziela wsparcia wszystkim osobom od 13 roku życia, które niedawno lub w przeszłości doświadczyły gwałtu, przemocy na tle seksualnym lub były wykorzystywane seksualnie w dzieciństwie. Ulotka ta zawiera krótki przewodnik po udzielanych przez nas usługach i informacje na temat tego, w jaki sposób zostać do nas skierowanym.

Osoby, które doświadczyły gwałtu lub przemocy seksualnej w okresie ostatnich 7 dni mogą uzyskać pomocy, również medycznej, zgłaszając się do:

The Topaz Centre (dorośli)

0800 085 9993 | [www.topazcentre.org](http://www.topazcentre.org)

EMCYPSAS (dzieci i młodzież w wieku 0-17 lat)

0800 183 0023 | [www.emcypsas.co.uk](http://www.emcypsas.co.uk)

## Informacje na temat Usług Notts

Rozumiemy, że gwałt lub napaść seksualna mogą całkowicie zniszczyć komuś życie. Może doświadczyłeś/doświadczyłaś w dzieciństwie lub w dorosłym życiu przemocy na tle seksualnym. Sprawcą mógł być Twój obecny lub były partner, osoba z randki, przyjaciel, członek rodziny, opiekun, kolega, osoba wykonująca swój zawód, którą znasz, lub ktoś, kogo nie znasz. Może nie jesteś pewien/pewna czegoś, co Ci się przydarzyło lub dzieje się w tej chwili w Twoim życiu lub masz pytania na temat Twojego obecnego związku.

Udzielamy wsparcia wszystkim osobom (od 13 roku życia), które doznały przemocy seksualnej, niezależnie od płci, rasy/przynależności etnicznej, wyznania religijnego, niepełnosprawności, stanu cywilnego lub orientacji seksualnej. Jesteśmy świadomi potrzeb osób różnych płci, przynależności etnicznej i pochodzenia i oferujemy nasze usługi poprzez:

- Wsparcie dla kobiet i dziewczyn w wyłącznie kobiecym otoczeniu;
- Możliwość wyboru doradcy lub pracownika płci męskiej lub żeńskiej;
- Możliwość obecności tłumacza w trakcie bezpośrednich spotkań;
- Pomoc ze strony Language Line w trakcie rozmów telefonicznych na infolinii doradztwa;

Mamy również doświadczenie w udzielaniu pomocy lesbijkom, gejom, osobom biseksualnym i transpłciowym (LGBT+), które były ofiarami. Nigdy nie będziemy Cię oceniać lub koncentrować się na Twojej seksualności lub statusie trans.

## Co oferujemy w ramach naszych

- Infolinię doradztwa
- Bezpośrednie usługi doradztwa
- Wsparcie grupowe
- Niezależne usługi porad w zakresie przemocy seksualnej
- Usługi wsparcia dla ofiar
- Usługi terapeutyczne

## **Poufność**

Nasze usługi są poufne. Nie ujawnimy przekazanych nam informacji osobom trzecim za wyjątkiem szczególnych sytuacji, np. w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa dziecka. Wyjaśnimy Ci wszystkie wyjątki zanim zaczniesz korzystać z naszych usług.

## **Infolinia doradztwa**

Infolinia doradztwa obsługiwana jest przez pracowników płci żeńskiej, udzielających pomocy i informacji każdej osobie zaniepokojonej napaścią seksualną. W przypadku innej preferencji można poprosić o rozmowę z pracownikiem płci męskiej.

Infolinia doradztwa oferuje bezpieczne miejsce, w którym możesz zaadresować wszelkie wątpliwości dotyczące Ciebie, Twojego przyjaciela/przyjaciółki lub członka rodziny. Może to być okazją do zgłębienia tego, w jakim stopniu napaść na tle seksualnym wpłynęła na Twoje życie, do uzyskania dalszych informacji lub uzyskania skierowania do udzielanych przez nas innych usług.

**0115 941 0440**

Infolinia doradztwa czynna jest w poniższe dni i godziny:

poniedziałek 16:00 - 19:30

wtorek 16:00 - 19:30

czwartek 10:00 – 13:00

piątek 10:00 – 13:00

sobotę 10:00 to 13:00

Jeśli zadzwonisz w innych godzinach, możesz zostawić wiadomość i nasz pracownik do Ciebie oddzwoni. Numer infolinii doradztwa: (0115) 941 0440.

Poza tymi godzinami możesz zadzwonić pod numer infolinii ds.przemocy na tle seksualnym i przemocy domowej, czynnej 24h na dobę: 0808 800 0340.

## Usługi doradztwa

Nasze doradztwo oferuje bezpieczne i obiektywne środowisko, w którym możesz wyrazić swoje myśli i uczucia i zgłębić je w taki sposób, który może być niemożliwy w kontaktach rodzinnych lub przyjacielskich.

Oferujemy bezpłatne doradztwo bezpośrednio wszystkim osobom od 13 roku życia. Nasze usługi prowadzone są przez przeszkolonych doradców udzielających porad w bezpiecznym i obiektywnym środowisku, w którym możesz zgłębić to, jaki wpływ mogą wywierać wszelkie formy napaści lub znęcania się na tle seksualnym.

## Wsparcie grupowe

Nasza grupa wsparcia „Życie po przeżyciu” to 8 tygodniowy kurs dla wszystkich osób od 18 roku życia, które doświadczyły jakiegokolwiek formy przemocy na tle seksualnym. Celem grupy jest osiągnięcie samoakceptacji, zaufania sobie samemu i innym, doświadczenia satysfakcjonującego życia i poznania innych osób z podobnymi doświadczeniami. Usługi te dostępne są dla osób, które skorzystały już z innych usług terapeutycznych oferowanych przez nas.

# Niezależne usługi doradztwa ds. przemocy na tle seksualnym

Niezależny doradca ds. przemocy na tle seksualnym (ISVA) to przeszkolony specjalista, którego zadaniem jest udzielenie pomocy, zapewnienie bezpieczeństwa i ochrony każdej osobie, która została dotknięta przemocą seksualną. Udzielane przez niego/nią informacje i wsparcie dotyczą m. in. poniżej wymienionych praktycznych kwestii:

- zgłoszenia sprawy na policję,
- procesu sądowego,
- spraw finansowych i mieszkaniowych,
- Twoich praw i usług, z których możesz skorzystać,
- towarzyszenia Ci w trakcie spotkań na policji, w sądzie, u prawnika, w klinice itd.

Nasi doradcy (ISVAs) zatrudnieni są przez Usługi Notts SVS. Żadna z agencji, z którymi możesz być w kontakcie (np. policja lub prokuratura główna) nie ma wpływu i nie kieruje ich pracą. Usługi ISVA dostępne są dla osób od 18 roku życia.

## Usługi wsparcia dla ofiar

Zadaniem Usług wsparcia dla ofiar jest pomoc wszystkim osobom od 18 roku życia, które były ofiarami przemocy seksualnej w dzieciństwie i zostały zawiedzione przez którąś z poniższych instytucji, np.:

- dom opiekuńczy,
- szkołę,
- szpital/miejsce opieki medycznej,
- organizację religijną,
- organizację charytatywną lub państwową,
- klub sportowy,
- organizację dla młodocianych przestępców.

Jesteśmy również w stanie udzielić pomocy osobom, które były wykorzystywane seksualnie, zgłosiły to np. policji, pracownikowi socjalnemu lub nauczycielowi, po to aby te informacje zostały zignorowane i nie zostały podjęte dalsze kroki.

## Usługi terapeutyczne

Nasze usługi terapeutyczne dostępne są dla młodych ludzi w wieku 13-17 lat, którzy skorzystali już z pomocy East Midlands Children and Young Person's Sexual Assault Service (Usług ds. przemocy na tle seksualnym dla dzieci i młodzieży w East Midlands)(EMCYPSAS). Oferujemy m.in. następujące wsparcie:

- Dokonanie oceny potrzeb młodego człowieka, a następnie przeprowadzenie z nim do 10 sesji wsparcia
- Opcję udziału rodziny lub opiekunów w trakcie wstępnej dyskusji, po to aby lepiej zrozumieli jak wspierać młodego człowieka.
- Pomoc w dostępie do innych usług.

## Jak skorzystać z naszych

Możesz sam/sama skierować się do naszych usług dzwoniąc na infolinię doradztwa (0115 941 0440). W przypadku takiej konieczności możemy skorzystać z telefonicznych usług tłumaczeniowych Language Line. Możesz również skorzystać z formularza kontaktowego na naszej stronie internetowej <https://nottsvss.org.uk/contact> (po angielsku) lub poprosić naszego pracownika o dokonanie skierowania w Twoim imieniu.

# Przydatne adresy

The Topaz Centre  
Sexual Assault Referral Centre for Adults  
(Centrum pomocy ds. przemocy seksualnej dla dorosłych)  
0800 085 9993 | [www.topazcentre.org](http://www.topazcentre.org)

EMCYPAS – East Midlands Children and Young Person’s Sexual Assault Service  
Sexual Assault Referral Centre for 0-17 year olds  
(Centrum pomocy ds. przemocy seksualnej dla osób w wieku 0-17 lat)  
0800 183 0023 | [www.emcypas.co.uk](http://www.emcypas.co.uk)

24hr Sexual Abuse and Domestic Violence Helpline  
(24h Infolinia ds. przemocy seksualnej i przemocy domowej)  
0808 800 0340

Notts SVS Services Counselling Helpline  
(Infolinia doradztwa Usług Notts SVS)  
0115 941 0440 | [www.nottssvss.org.uk](http://www.nottssvss.org.uk)

Forced Marriage Helpline  
(Infolinia ds. przymusowego zawierania związków małżeńskich)  
0207 008 0151

Nottingham & Nottinghamshire Refugee Forum  
(Forum ds. uchodźców w Nottingham&Nottinghamshire)  
0115 960 1230 | [www.nottsrefugeeforum.org.uk](http://www.nottsrefugeeforum.org.uk)

Juno Women’s Aid strona internetowa/infolinia – tylko dla kobiet  
(Zintegrowane usługi na rzecz kobiet doświadczających przemocy domowej)  
0808 800 0340 | [www.junowomensaid.org.uk](http://www.junowomensaid.org.uk)

Safeline – dla mężczyzn  
0808 800 5005 | [www.safeline.org.uk/what-we-do/men/](http://www.safeline.org.uk/what-we-do/men/)

Karma Nirvana – mężczyźni i kobiety – przemoc w imię honoru i przymusowe zawieranie  
związków małżeńskich  
0800 5999 247 | [www.karmanirvana.org.uk](http://www.karmanirvana.org.uk)

Infolinia FGM – w przypadku obaw o dziecko, które możliwe że było poddane lub jest  
poddawane okaleczeniu żeńskich narządów płciowych  
0800 028 3550

Pomoc ds. FGM – dla ofiar FGM (Okaleczanie żeńskich narządów płciowych)  
0115 845 7009

Galop UK – Krajowa infolinia LGBT (dla lesbijek, gejów, osób biseksualnych i transpłciowych  
doświadczających domowej przemocy)  
0800 999 5428 and 0300 999 5428 | [www.galop.org.uk](http://www.galop.org.uk)

NOTTS  
SVS  
SERVICES

LISTEN  
BELIEVE  
SUPPORT