

تقدم **Notts SVS Services** الدعم لأي شخص يبلغ من العمر 13 عامًا وما فوق، قد عانى من الاغتصاب أو العنف الجنسي أو الاعتداء الجنسي على الأطفال في الآونة الأخيرة أو في الماضي. توفر هذه النشرة دليلًا موجزًا عن الدعم الذي نقدمه وكيفية الرجوع إليه.

إذا عانيت من اغتصاب أو اعتداء جنسي خلال آخر 7 أيام، يمكنك الحصول على المساعدة، بما في ذلك المساعدة الطبية، هنا:

**مركز "توباز" (للمراهدين) The Topaz Centre (Adults)**

0800 085 9993 | [www.topazcentre.org](http://www.topazcentre.org)

**EMCYP SAS (للأطفال واليافعين من سن 0-17)**

0800 183 0023 | [www.emcypsas.co.uk](http://www.emcypsas.co.uk)

## حول خدمات دعم العنف الجنسي في نوتغهام Notts SVS Services

نحن نتفهم أن حياة أي شخص يمكن أن تتحطم بالكامل من خلال الاغتصاب أو الاعتداء الجنسي. ربما تكون قد تعرضت للعنف الجنسي كطفل أو كبالغ. قد يكون مرتكب الجريمة شريكًا أو شريكًا سابقًا أو شخصًا تواعدت معه أو صديقًا أو أحد أفراد الأسرة أو وصيًا أو زميلًا أو محترفًا تعرفه أو شخصًا لا تعرفه. قد تكون أيضًا غير متأكد من شيء ما قد حدث أو يحدث لك، أو ربما كانت لديك أسئلة حول علاقة قائمة.