

يفتح خط المساعدة الاستشاري في الأوقات التالية:

الاثنين ٤ إلى ٧,٣٠ مساءً

الثلاثاء ٤ إلى ٧,٣٠ مساءً

الخميس ١٠ إلى الواحدة من بعد الظهر

الجمعة ١٠ إلى الواحدة من بعد الظهر

السبت ١٠ إلى الواحدة من بعد الظهر

في أوقات أخرى، يمكنك ترك رسالة وسيقوم أحد موظفي الدعم بالاتصال بك. رقم خط المساعدة هو: 941 0440 (0115)

خارج هذه الأوقات يمكنك الاتصال هاتف خط مساعدة العنف الجنسي

والمنزلي على مدار 24 ساعة على الرقم: 0808 800 0340

خدمة المشورة

توفّر المشورة بيئة آمنة وغير اجتهادية يمكنك من خلالها التعبير عن أفكارك ومشاعرك وسبرها بطريقة قد لا تكون ممكنة ضمن العائلة أو مع الأصدقاء.

نقدم خدمة الاستشارة المجانية وجهًا لوجه لأي شخص يبلغ من العمر 13 عامًا وما فوق. يتم توفير الخدمة بواسطة مستشارين مدربين في إطار بيئة آمنة وغير اجتهادية يمكنك من خلالها استكشاف تأثير أي شكل من أشكال الاعتداء الجنسي أو التعسّف.

الدعم الجماعي

مجموعة دعم "ما بعد النجاة" هي دورة مدتها 8 أسابيع لأي شخص يبلغ من العمر 18 عامًا وما فوق، قد عانى من أي نوع من أنواع العنف الجنسي. أهداف المجموعة هي الوصول إلى تقبّل الذات، وبناء الثقة في النفس والآخرين، لتجربة حياة أكثر إشباعًا والالتقاء بزملاء ناجين آخرين. هذه الخدمة متاحة للناجين الذين حصلوا بالفعل إلى دعم علاجي آخر معنا.