

خط امداد مشاوره در اوقات ذیل باز میباشد:

دوشنبه 4 بعد از ظهر تا 7:30 شب

سه شنبه 4 بعد از ظهر تا 7:30 شب

پنج شنبه 10 صبح تا 1 بعد از ظهر

جمعه 10 صبح تا 1 بعد از ظهر

شنبه 10 صبح تا 1 بعد از ظهر

در اوقات دیگر، می توانید پیغامی بگذارید و یکی از کارمندان حمایتی به شما تلفن می زند. شماره خط امداد مشاوره: 941 0440 (0115)

خارج از این اوقات، می توانید 24 ساعت روز با خط امداد خشونت جنسی و خانگی با شماره تلفن 0808 800 0340 تماس حاصل کنید.

خدمات مشاوره

مشاوره محیطی امن بدون قضاوت که در آن می توانید افکار و احساسات خود را به نحوی ابراز کنید که شاید با خانواده و دوستان امکان آن نباشد.

خدمات حضوری ما بطور رایگان در اختیار افرادی که 13 سال به بالا دارند قرار میگیرد. این خدمات توسط مشاورین تعلیم دیده صورت میگیرد و محیطی ایمن و بدون قضاوت ارائه می نمایند که شما میتوانید تأثیرات هر گونه حمله و یا آزار جنسی را کاوش نمائید.

حمایت گروهی

حمایت گروهی "فرا تر از بازماندگی" یک دوره آموزشی 8 هفته ای برای افراد 18 سال به بالا میباشد، افرادی که در معرض انواع خشونت جنسی قرار گرفته اند. از جمله اهداف گروه، بدست آوردن پذیرش خود، کسب اعتماد به نفس و اعتماد به سایرین، زندگی مثر ثمر را تجربه نمودن و آشنائی با بازماندگان دیگر می باشد.