

تقدم **Notts SVS Services** الدعم لأي شخص يبلغ من العمر 13 عامًا وما فوق، قد عانى من الاغتصاب أو العنف الجنسي أو الاعتداء الجنسي في مرحلة الطفولة سواء في الآونة الأخيرة أو في الماضي. توفر هذه النشرة دليلًا موجزًا عن الدعم الذي نقدمه وكيفية الوصول لخدماتنا.

إذا عانيت من اغتصاب أو اعتداء جنسي خلال ال 7 أيام الماضية، يمكنك الحصول على المساعدة، بما في ذلك المساعدة الطبية، في:

**مركز "توباز" (للمراهدين) The Topaz Centre (Adults)**

0800 085 9993 | [www.topazcentre.org](http://www.topazcentre.org)

**EMCYP SAS (للأطفال واليافعين من سن 0-17)**

0800 183 0023 | [www.emcypsas.co.uk](http://www.emcypsas.co.uk)

## حول خدمات دعم المتعرضون للعنف الجنسي في نوتنغهام Notts SVS

نحن نتفهم أن حياة أي شخص يمكن أن تتحطم بالكامل بسبب الاغتصاب أو الاعتداء الجنسي. ربما تكون قد تعرضت للعنف الجنسي كطفل أو كبالغ. قد يكون مرتكب الجريمة زوجا أو زوجا سابقًا أو شخصاً تواعدت معه أو صديقًا أو أحد أفراد الأسرة أو وصياً أو زميلاً في العمل أو شخص مهني تعرفه أو شخصاً لا تعرفه. قد تكون أيضاً غير متأكد من شيء ما قد حدث أو يحدث لك، أو ربما كانت لديك أسئلة حول علاقة تمر فيها مع شخص.