

يفتح خط المساعدة الاستشاري في الأوقات التالية:

الاثنين ٤ بعد الظهر إلى ٧,٣٠ مساءً

الثلاثاء ٤ بعد الظهر إلى ٧,٣٠ مساءً

الخميس ١٠ صباحاً إلى الواحدة من بعد الظهر

الجمعة ١٠ صباحاً إلى الواحدة من بعد الظهر

السبت ١٠ صباحاً إلى الواحدة من بعد الظهر

في أوقات أخرى، يمكنك ترك رسالة وسيقوم أحد موظفي الدعم بالاتصال

بك. رقم خط المساعدة هو: (0115) 941 0440

خارج هذه الأوقات يمكنك الاتصال هاتف خط مساعدة المتعرضين للعنف

الجنسي والمنزلي على مدار 24 ساعة على الرقم: 0808 800 0340

خدمة المشورة

توفّر المشورة بيئةً آمنة وخالية من الحكم الناقد المسبق والذي من خلالها تستطيع التعبير واكتشاف أفكارك ومشاعرك بطريقة قد تكون غير ممكنة ضمن العائلة أو مع الأصدقاء.

نقدم خدمة الاستشارة المجانية وجهًا لوجه لأي شخص يبلغ من العمر 13 عامًا وما فوق. الخدمة تقدم من قبل مستشارين مدربين في إطار بيئة آمنة وخالية من الحكم الناقد المسبق يمكنك من خلالها استكشاف تأثير أي شكل من أشكال الاعتداء الجنسي أو الإساءة.

برنامج تقديم الدعم للمجموعة

برنامجنا لتقديم الدعم للمجموعة الا وهو "ما بعد النجاة" (Beyond Survival) هي دورة مدتها 8 أسابيع لأي شخص يبلغ من العمر 18 عامًا وما فوق، قد تعرض لأي نوع من أنواع العنف الجنسي. أهداف المجموعة هي الوصول إلى تقبل الذات، وبناء الثقة في النفس والآخرين، لاختبار حياة أكثر إشباعاً والالتقاء بزملاء ناجين آخرين. هذه الخدمة متاحة للناجين الذين قد تلقوا مساعدة علاجية أخرى من قبلنا.