

Notts SVS udziela wsparcia wszystkim osobom od 13 roku życia, które niedawno lub w przeszłości doświadczyły gwałtu, przemocy na tle seksualnym lub były wykorzystywane seksualnie w dzieciństwie. Ulotka ta zawiera krótki przewodnik po udzielanych przez nas usługach i informacje na temat tego, w jaki sposób zostać do nas skierowanym.

Osoby, które doświadczyły gwałtu lub przemocy seksualnej w okresie ostatnich 7 dni mogą uzyskać pomocy, również medycznej, zgłaszając się do:

The Topaz Centre (dorośli)

0800 085 9993 | [www.topazcentre.org](http://www.topazcentre.org)

EMCYPSAS (dzieci i młodzież w wieku 0-17 lat)

0800 183 0023 | [www.emcypsas.co.uk](http://www.emcypsas.co.uk)

## Informacje na temat Usług Notts

Rozumiemy, że gwałt lub napaść seksualna mogą całkowicie zniszczyć komuś życie. Może doświadczyłeś/doświadczyłaś w dzieciństwie lub w dorosłym życiu przemocy na tle seksualnym. Sprawcą mógł być Twój obecny lub były partner, osoba z randki, przyjaciel, członek rodziny, opiekun, kolega, osoba wykonująca swój zawód, którą znasz, lub ktoś, kogo nie znasz. Może nie jesteś pewien/pewna czegoś, co Ci się przydarzyło lub dzieje się w tej chwili w Twoim życiu lub masz pytania na temat Twojego obecnego związku.

Udzielamy wsparcia wszystkim osobom (od 13 roku życia), które doznały przemocy seksualnej, niezależnie od płci,