

Infolinia doradztwa czynna jest w poniższe dni i godziny:

poniedziałek 16:00 - 19:30

wtorek 16:00 - 19:30

czwartek 10:00 – 13:00

piątek 10:00 – 13:00

sobotę 10:00 to 13:00

Jeśli zadzwonisz w innych godzinach, możesz zostawić wiadomość i nasz pracownik do Ciebie oddzwoni. Numer infolinii doradztwa: (0115) 941 0440.

Poza tymi godzinami możesz zadzwonić pod numer infolinii ds.przemocy na tle seksualnym i przemocy domowej, czynnej 24h na dobę: 0808 800 0340.

Usługi doradztwa

Nasze doradztwo oferuje bezpieczne i obiektywne środowisko, w którym możesz wyrazić swoje myśli i uczucia i zgłębić je w taki sposób, który może być niemożliwy w kontaktach rodzinnych lub przyjacielskich.

Oferujemy bezpłatne doradztwo bezpośrednio wszystkim osobom od 13 roku życia. Nasze usługi prowadzone są przez przeszkolonych doradców udzielających porad w bezpiecznym i obiektywnym środowisku, w którym możesz zgłębić to, jaki wpływ mogą wywierać wszelkie formy napaści lub znęcania się na tle seksualnym.

Wsparcie grupowe

Nasza grupa wsparcia „Życie po przeżyciu” to 8 tygodniowy kurs dla wszystkich osób od 18 roku życia, które doświadczyły jakiegokolwiek formy przemocy na tle seksualnym. Celem grupy jest osiągnięcie samoakceptacji, zaufania sobie samemu i innym, doświadczenia satysfakcjonującego życia i poznania innych osób z podobnymi doświadczeniami. Usługi te dostępne są dla osób, które skorzystały już z innych usług terapeutycznych oferowanych przez nas.