

نوٹنگھمشائر ایس وی ایس سروسز، جو 13 سال اور اس سے زائد عمر کے ایسے لوگوں کو امدادی خدمات مہیا کرتی ہے جنہوں نے عصمت دری، جنسی تشدد یا بچپن میں جنسی بدسلوکی کا سامنا کیا ہو، چاہے حال ہی میں یا ماضی میں۔ یہ معلوماتی پرچہ ہماری طرف سے مہیا کردہ امدادی خدمات کے بارے میں ایک مختصر رہنمائی فراہم کرتا ہے اور یہ بھی کہ ہماری خدمات سے کیسے رجوع کیا جائے۔

اگر آپ کے ساتھ پچھلے 7 دنوں کے اندر ایک عصمت دری یا جنسی حملے کا واقعہ رونما ہوا ہے تو آپ درج ذیل کے ذریعے مدد حاصل کر سکتے ہیں جس میں طبی مدد بھی شامل ہے:

دی ٹوپیز سینٹر (بالغوں کے لیئے) | 0800 085 9993 | [www.topazcentre.org](http://www.topazcentre.org)

ای ایم سی وائی پی ایس اے ایس (EMCYPAS) (0 سے 17 سال کی عمر کے بچوں اور نوجوانوں کے لیئے) | 0800 183 0023 | [www.emcypas.co.uk](http://www.emcypas.co.uk)

## نوٹنگھمشائر ایس وی ایس سروسز کے

ہم سمجھتے ہیں کہ ایک شخص کی زندگی عصمت دری یا جنسی حملہ کی وجہ سے مکمل طور پر تباہ ہوسکتی ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ نے ایک بچے یا ایک بالغ کے طور پر جنسی تشدد کا سامنا کیا ہو۔ جس کا مرتکب آپ کے شریک حیات، سابقہ شریک حیات، ڈیٹ (کسی کے ساتھ باہر جانا)، دوست، خاندان کا ایک رکن، دیکھ بھال کرنے والا، کوئی ساتھی، آپ کو جاننے والا ایک پیشہ ور ماہر یا کوئی ایسا شخص جس کو آپ نہیں جانتے، ہو سکتا ہے۔ آپ کے ساتھ جو کچھ ہوا ہے یا آپ کے ساتھ ہو رہا ہے اس کے بارے میں بھی غیر یقینی کی کیفیت ہوسکتی ہے، یا آپ کے کسی ممکنہ تعلقات کے بارے میں بھی سوالات ہوسکتے ہیں۔

ہم جنسی تشدد (13 سال اور اس سے زیادہ کی عمر کے لوگوں کے لیئے) کا سامنا کرنے والوں کے لیئے مدد مہیا کرتے ہیں چاہے اُن کی جنس، نسل / قومیت، مذہبی