

# کارآمد رابطے

دی ٹوپیز سنٹر

بالغوں کے لئے جنسی حملے کے سلسلے میں رجوع کرنے کے لئے مرکز  
0800 085 9993 | [www.topazcentre.org](http://www.topazcentre.org)

ای ایم سی وائی پی ایس اے ایس (EMCYPAS) - ایسٹ مڈلینڈز میں بچوں اور نوجوان افراد پر جنسی  
حملے سے متعلقہ سروس

0 سے 17 سال کی عمر کے لئے جنسی حملے سے متعلقہ رجوع کرنے کا مرکز  
0800 183 0023 | [www.emcypas.co.uk](http://www.emcypas.co.uk)

جنسی تشدد اور گھریلو تشدد کی 24 گھنٹے کی امدادی لائن  
0808 800 0340

نوٹنگھمشائر ایس وی ایس سروس - کونسلنگ کی امدادی لائن  
0115 941 0440 | [www.notts.gov.uk](http://www.notts.gov.uk)

جبری شادی کی امدادی لائن  
0207 008 0151

نوٹنگھم اینڈ نوٹنگھمشائر رفیوجی (پناہ گزین) فورم  
0115 960 1230 | [www.nottsrefugeeforum.org.uk](http://www.nottsrefugeeforum.org.uk)

خواتین کی امدادی خدمات (وومنز ایڈ انٹیگریٹڈ سروسز (Juno Women's Aid) ویب سائٹ / امدادی لائن  
- صرف خواتین کے لئے: 0808 800 0340 | [www.junowomensaid.org.uk](http://www.junowomensaid.org.uk)

سیف لائن - مردوں کے لئے  
0808 800 5005 | [www.safeline.org.uk/what-we-do/men/](http://www.safeline.org.uk/what-we-do/men/)

کارما نروانا - مردوں اور عورتوں کے لئے - غیرت کے نام پر بدسلوکی اور جبری شادی  
0800 5999 247 | [www.karmanirvana.org.uk](http://www.karmanirvana.org.uk)

ایف جی ایم کی امداد لائن - ایسے بچے کے حوالے سے خدشات کے لئے جو فیملی جینیٹل میوٹیلیشن یعنی  
خواتین کی شرم گاہوں کی غیر قانونی جراحی کا شکار ہو یا جسے اس کا خدشہ ہو۔  
0800 028 3550

فیملی جینیٹل میوٹیلیشن (Female Genital Mutilation) یعنی خواتین کی شرم گاہوں کی غیر قانونی  
جراحی کا شکار ہونے والی خواتین کی مدد کے لئے  
0115 845 7009

گیلوپ یو کے - قومی سطح پر LGBT (لیزبین، گے، ہائی سیکسول، ٹرانسجینڈر) کے لئے گھریلو تشدد یا  
بدسلوکی کا سامنا کرنے کی صورت میں قومی سطح پر موجود امدادی لائن  
0800 999 5428 and 0300 999 5428 | [www.galop.org.uk](http://www.galop.org.uk)

NOTTS  
SVS  
SERVICES

LISTEN  
BELIEVE  
SUPPORT