

Wpadnij

Możesz zarezerwować godzinny przedział na rozmowę z jednym z naszych doradców. Można to wykorzystać jako jednorazową sesję, jeżeli naprawdę męczysz się. Może być również wykorzystane do pełniejszego omówienia Twoich opcji i obaw. W tym czasie możemy pomóc w wypełnieniu skierowania do naszych usług.

Zawsze będziemy pracować, aby wesprzeć Cię w sposób, który będzie Ci odpowiadał i odpowiadał Twoim potrzebom.

Poradnictwo

Poradnictwo oferuje bezpieczne i nieoceniające środowisko, w którym możesz wyrażać i badać swoje myśli i uczucia w sposób, który może nie być możliwy w przypadku rodziny lub przyjaciół.

Usługa jest świadczona przez przeszkolonych doradców i zapewnia bezpieczne i pobawione osądów środowisko, w którym możesz zbadać wpływ jakiegokolwiek formy napaści lub nadużycia seksualnego.

Wsparcie oferowane jest w okresie krótkoterminowym, średnioterminowym lub długoterminowym. Oferujemy różne godziny (w tym wieczory i weekendy) i możemy wspierać ludzi osobiście lub online.

Wsparcie Grupowe

Nasza grupa wsparcia 'Poza Przetrvaniem' (Beyond Survival) to 8-tygodniowy kurs. Sesje prowadzone są w grupach tylko męskich lub tylko żeńskich i są otwarte dla osób, które korzystały już z innego wsparcia terapeutycznego u nas. Celem grupy jest uzyskanie samoakceptacji, budowanie zaufania do siebie i innych, doświadczania bardziej satysfakcjonującego życia i poznawania innych ocalałych.